

Entiende. Compara. Decide.

Una guía neutral para conocer los partidos,
comparar propuestas y preparar tu voto.

29

NOVIEMBRE 2026

Congreso + Senado

06 OCT

Convocatoria

Convocatoria BOE. Se puede
solicitar voto postal.

12–19 OCT

Comprueba el censo

Revisa tu censo; consulta
el calendario INE.

13–27 NOV

Campaña electoral

Programas y candidaturas
de 2026

28 NOV

Jornada de reflexión

Sin campaña electoral.

29 NOV

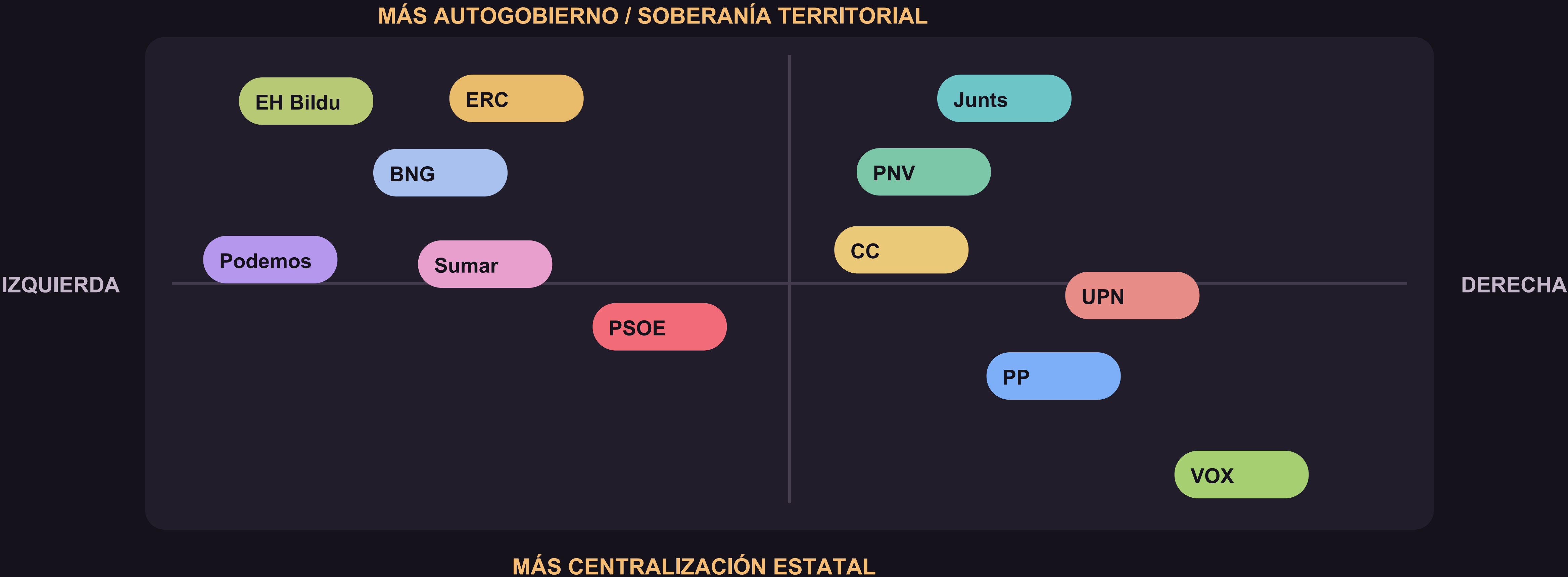
Día de votación

09:00–20:00 · hora local

Fuentes: BOE RD 806/2026; LOREG art. 39 (censo calculado); INE; Interior.

Dos ejes para orientarte.

Orientación económica y organización territorial. Ubicaciones editoriales aproximadas; no son puntuaciones oficiales.



Fuentes: programas enlazados en la guía. Autonomismo, federalismo e independentismo no son equivalentes.

PSOE

Quiere financiar más sanidad, educación, vivienda y ayudas públicas, y proteger los salarios bajos.
Para pagarlo, defiende que quienes tienen más aporten más.

QUÉ QUIERE CAMBIAR

Vivienda

Construir más viviendas de alquiler público, dar ayudas a jóvenes y facilitar préstamos para la primera casa.

QUÉ QUIERE CAMBIAR

Trabajo y sueldo

Vincular el salario mínimo al 60 % del salario medio del país y ampliar la formación para encontrar trabajo.

QUÉ QUIERE CAMBIAR

Sanidad y salud mental

Contratar y formar a más profesionales de salud mental y fijar límites de espera, con atención específica a jóvenes y a determinados pacientes.

LO QUE PUEDE MEJORAR

Más apoyo para hogares con pocos recursos y para quienes usan servicios públicos.

COSTE O POSIBLE PROBLEMA

Hace falta recaudar y gestionar bien ese dinero; construir viviendas y contratar personal lleva tiempo.

Fuente: PSOE · Programa de generales 2023. Ventajas y riesgos: análisis de efectos posibles, no resultados asegurados.

PP

Quiere bajar algunos impuestos, facilitar la actividad de las empresas y mejorar la formación para trabajar. Mantiene los servicios públicos y busca revisar su gasto.

QUÉ QUIERE CAMBIAR

Vivienda

Quitar la actual Ley de Vivienda, facilitar suelo para construir alquiler asequible y apoyar préstamos que cubran hasta el 95 % de la compra.

QUÉ QUIERE CAMBIAR

Trabajo y sueldo

Mejorar la formación ligada a empresas, negociar las subidas del salario mínimo y reducir al inicio las cuotas de nuevos autónomos.

QUÉ QUIERE CAMBIAR

Sanidad y salud mental

Detectar antes los problemas de salud mental, actuar también en colegios y reforzar la prevención del suicidio.

LO QUE PUEDE MEJORAR

Quienes pagan los impuestos que se rebajen y quienes empiezan un negocio podrían tener menos costes.

COSTE O POSIBLE PROBLEMA

Con menos impuestos hay que explicar cómo se pagan los servicios. Las ayudas a empresas no garantizan mejores sueldos.

Fuente: PP · Programa de generales 2023. Ventajas y riesgos: análisis de efectos posibles, no resultados asegurados.



Quiere reducir impuestos, dar más decisiones al Gobierno central y reforzar protección de la propiedad y unidad de España. Plantea menos restricciones a coches de gasolina y diésel.

QUÉ QUIERE CAMBIAR

Impuestos

Bajar impuestos sobre los ingresos y las empresas, y eliminar algunos impuestos sobre patrimonio y herencias.

QUÉ QUIERE CAMBIAR

Trabajo y sueldo

Cambiar la reforma laboral y reducir lo que paga la empresa al contratar de forma indefinida a españoles, con incentivos para jóvenes.

QUÉ QUIERE CAMBIAR

Energía y medioambiente

Revisar las políticas climáticas europeas y las restricciones a vehículos de gasolina o diésel, manteniendo la energía nuclear.

LO QUE PUEDE MEJORAR

Quienes reciben rebajas fiscales, propietarios y personas que dependen del coche podrían tener ventajas en esas medidas.

COSTE O POSIBLE PROBLEMA

Menos recaudación obliga a decidir cómo se financian los servicios; más decisiones centrales reducen las de las comunidades.

Fuente: VOX · Programa de generales 2023. Ventajas y riesgos: análisis de efectos posibles, no resultados asegurados.

Sumar

Quiere reducir las horas de trabajo manteniendo el sueldo, ampliar servicios públicos y contener los costes de vivienda. Propone cobrar más impuestos a ingresos y patrimonios altos.

QUÉ QUIERE CAMBIAR

Trabajo y sueldo

Reducir la semana laboral a 37,5 horas y avanzar hacia 32 sin bajar el sueldo; subir el salario mínimo por encima de los precios.

QUÉ QUIERE CAMBIAR

Vivienda

Construir más alquiler público, poner límites a los alquileres y al uso turístico de viviendas, y financiar alquiler asequible.

QUÉ QUIERE CAMBIAR

Sanidad y salud mental

Destinar más dinero a la sanidad y ofrecer más terapia psicológica dentro del sistema público.

LO QUE PUEDE MEJORAR

Trabajadores con jornadas largas, inquilinos y personas que necesitan servicios públicos podrían recibir apoyo.

COSTE O POSIBLE PROBLEMA

Las empresas tendrían que adaptar horarios; los servicios y la vivienda pública necesitan dinero y tiempo.

Fuente: Sumar · Programa de generales 2023. Ventajas y riesgos: análisis de efectos posibles, no resultados asegurados.

Seis temas. Cuatro enfoques.

Cada celda agrupa dos áreas. La tabla íntegra y los partidos territoriales están en la web.

■ REGLAS O SERVICIOS	■ AYUDA ECONÓMICA	■ MENOS IMPUESTOS	
PSOE	PP	VOX	Sumar
VIVIENDA Más alquiler público y ayudas	VIVIENDA Construir más; facilitar préstamos	VIVIENDA Construir más; menos IVA al comprar	VIVIENDA Más alquiler público y límites
TRABAJO Y SUELDO Subir el mínimo; formar para trabajar	TRABAJO Y SUELDO Formación en empresa y empleo	TRABAJO Y SUELDO Más apoyo a contratar españoles	TRABAJO Y SUELDO Menos horas con el mismo sueldo
IMPUESTOS Quien tiene más, aporta más	IMPUESTOS Bajar algunos impuestos	IMPUESTOS Bajar impuestos a renta y empresas	IMPUESTOS Cobrar más a ingresos altos
SANIDAD Y SALUD MENTAL Más personal para atenderte	SANIDAD Y SALUD MENTAL Detectar problemas antes	SANIDAD Y SALUD MENTAL Más decisiones sanitarias estatales	SANIDAD Y SALUD MENTAL Más terapia en la sanidad pública
ESTUDIOS Y BECAS Más becas y centros públicos	ESTUDIOS Y BECAS Más becas y formación laboral	ESTUDIOS Y BECAS Cambiar leyes y formar en empresas	ESTUDIOS Y BECAS Más becas; estudiar por menos
ENERGÍA Y MEDIOAMBIENTE Más energía solar y trenes	ENERGÍA Y MEDIOAMBIENTE Más renovables y nuclear	ENERGÍA Y MEDIOAMBIENTE Menos límites al motor; nuclear	ENERGÍA Y MEDIOAMBIENTE Más renovables y transporte

Categorías combinables; el color indica mecanismo, no valoración. VOX: sin detalle específico de salud mental en esta síntesis.

Cómo ejercer tu voto.

01

Revisa tu mesa

Consulta colegio, sección y mesa en INE o tarjeta censal.
Nacionalidad española, 18 años ese día e inscripción censal.

02

Prepara las papeletas

Congreso: una candidatura en sobre blanco. Senado: marca personas candidatas y usa sobre sepia.

03

Identifícate y vota

DNI, pasaporte o carnet con foto, original; puede estar caducado. Sin fotocopias. Deposita cada sobre en su urna.

CONGRESO · BLANCO

Una papeleta de candidatura, sin alteraciones.

SENADO · SEPIA

Máximo: 3 marcas en península; 2 en Gran Canaria, Mallorca, Tenerife, Ceuta y Melilla; 1 en otras islas.

POR CORREO DESDE ESPAÑA

SOLICITA HASTA 19 NOV. ENTREGA HASTA 25 NOV.

Solicita → recibe personalmente → prepara sobres y certificado censal → entrega en oficina con identificación. Una solicitud aceptada impide votar presencialmente. CERA y ERTA: consulta procedimiento propio.

Fuentes: Interior; LOREG; Correos 06/10/2026. Confirma plazos y posibles ampliaciones oficiales.